

# PROJECTE ESPORTIU RUGBY CLUB L'HOSPITALET TEMPORADA 2024/2025

El Rugby Club l'Hospitalet, un club amb una llarga trajectòria en el món del rugbi català, presenta el seu projecte esportiu per a la temporada 2024/2025. Aquest projecte es basa en diversos pilars estratègics enfocats a la formació, competició, inclusió i col·laboració comunitària. Aquests són els principals eixos del projecte:

## 1. CONSOLIDACIÓ DE LES CATEGORIES FORMATIVES

- **Categories de base:** El club continuarà potenciant les categories inferiors, tant en l'àmbit masculí com femení, assegurant la formació de futurs jugadors per al primer equip.
- **Desenvolupament integral dels jugadors i jugadores joves:** Formació tècnica i tàctica, a més de fomentar els valors del treball en equip, respecte, disciplina, preparació física, psicològica i nutrició.
- **Competició:** Participació activa en les lligues regionals i competicions nacionals amb l'objectiu d'obtenir bons resultats i consolidar la presència del club en les diferents categories formatives ( Escola, sots 12, sots 14, sots 16, sots 18).

## 2. CONSOLIDACIÓ DE L'EQUIP SUB-23

- **Estructuració i desenvolupament de l'equip Sub-23:** El club se centrarà en la consolidació de l'equip Sub-23 com a pilar fonamental per al futur del Rugby Club l'Hospitalet. Es treballarà per reforçar aquest equip, que servirà de plataforma per preparar els jugadors joves de manera òptima per fer el salt al primer equip.
- **Pas al primer equip:** L'objectiu és que el Sub-23 esdevingui una base sòlida i competitiva, on els jugadors puguin completar la seva formació i guanyar experiència en competicions més exigents. A mitjà termini, aquest equip podrà transformar-se en el "nucli del futur primer equip", permetent que jugadors formats al club facin el salt de manera natural i estructurada, reduint la dependència de fitxatges externs.

- **Preparació tècnica i tàctica:** S'implementaran programes d'entrenament específics per a aquest equip, enfocats en la transició cap al rugbi sènior, treballant aspectes tant físics com tàctics per garantir que els jugadors estiguin preparats per competir al màxim nivell.
- **Seguiment i tutorització individual:** Cada jugador del Sub-23 tindrà un seguiment personalitzat per part dels entrenadors, per ajudar-los en el seu desenvolupament tant físic com mental, treballant en els punts clau per fer-los aptes per competir amb el primer equip.

### 3. RENDIMENT DEL PRIMER EQUIP

- **Objectius competitiu:** Consolidar el primer equip en la Divisió d'Honor B i amb l'objectiu de lluitar per l'ascens a la Divisió d'Honor entrant a la Lliga Elite.
- **Reforç de la plantilla:** Incorporació de nous jugadors que puguin aportar experiència i qualitat per competir al més alt nivell, sempre buscant l'equilibri amb la promoció de jugadors de la pedrera.

### 4. DESENVOLUPAMENT DEL RUGBI FEMENÍ

- **Promoció i visibilitat:** Continuar promovent el creixement del rugbi femení, atraient més jugadores i donant més visibilitat a l'equip femení a través de campanyes i col·laboracions.
- **Competició:** Treballar per a què l'equip femení sigui competitiu a nivell regional, amb aspiracions de lluitar per les primeres posicions a les lligues.

Incorporem la perspectiva de gènere al rugbi, que no només afavoreix la igualtat d'oportunitats, sinó que també contribueix a enriquir l'esport amb la diversitat, promovent un desenvolupament més integral i just per a tothom. Volem fomentar accions concretes que afavoreixin la participació equitativa de dones, homes i persones no binàries en totes les àrees del nostre club:

#### A. Fomentar la participació de dones i nenes

- Potenciar els equips femenins i mixtes que facilitin l'accés de les nenes al rugbi des d'edats primerenques.
- Promoure el rugbi femení en escoles i clubs per augmentar la visibilitat del joc entre les noies.

- Oferir entrenaments específics per a dones i condicions de joc que tinguin en compte les seves necessitats particulars.

#### **B. Formació i sensibilització en gènere**

- Formar entrenadors/es, àrbitres, jugadors i jugadores i altres professionals sobre temes d'igualtat de gènere, estereotips de gènere i discriminació.
- Sensibilitzar tots els agents implicats sobre la importància de lluitar contra el masclisme i la discriminació en l'esport.

#### **C. Igualtat en les condicions de treball i competició**

- Assegurar que les condicions d'entrenament, infraestructures, salaris i suport per a les jugadores siguin equiparables a les dels homes.
- Garantir l'accés a les mateixes instal·lacions i recursos per a dones i homes en l'esport.

#### **D. Visibilitat i reconeixement del rugbi femení**

- Augmentar la cobertura mediàtica dels esdeveniments de rugbi femení per equiparar-la amb la del rugbi masculí.
- Reconeixement igualitari en premis i reconeixements esportius, destacant les fites assolides per les dones en el rugbi.

#### **E. Equitat en els espais de decisió**

- Promoure la presència de dones en llocs de lideratge, tant en comitès de gestió esportiva, com en àmbits tècnics (com entrenadores, àrbitres i directives).
- Impulsar la creació de polítiques que afavoreixin la paritat de gènere en la presa de decisions dins de les organitzacions de les activitats.

#### **F. Lluita contra la violència de gènere i el sexisme**

- Establir protocols clars per prevenir i actuar davant de casos d'abús, discriminació o violència sexual en l'entorn esportiu.
- Fomentar el respecte entre jugadors, jugadores i entrenadors/es, i treballar per un ambient lliure de masclisme.

#### G. Promoció de valors inclusius

- Fer campanyes que promoguin valors com la inclusió, el respecte i la igualtat de gènere en l'àmbit esportiu.
- Impulsar iniciatives per incloure persones de diferents identitats de gènere, així com també membres de la comunitat LGBTQ+, en el rugbi.

#### H. Eines de mesura i seguiment

- Implementar indicadors que permetin avaluar el grau d'incorporació de la perspectiva de gènere en els programes i activitats de rugbi.
- Revisar periòdicament els objectius d'inclusió per assegurar que s'estan complint.

### 5. INFRASTRUCTURES I RECURSOS

- Millora de les instal·lacions: Continuar millorant les instal·lacions del club per assegurar entrenaments de qualitat per a totes les categories.
- Suport mèdic i físic: Incrementar el suport mèdic per als jugadors i jugadores, amb fisioteràpia i preparadors físics per reduir lesions i millorar el rendiment.

### 6. INCLUSIÓ SOCIAL I ESPORTIVA

- **Rugbi inclusiu:** El Rugby Club l'Hospitalet potenciarà la creació de programes d'inclusió per a persones amb discapacitats o en risc d'exclusió, facilitant la seva integració en l'esport a través del rugbi inclusiu. Seguirem col·laborant amb TEB i ALPI.
- **Accessibilitat:** Les instal·lacions es faran més accessibles per garantir la participació de persones amb mobilitat reduïda o altres necessitats especials.

### 7. COL·LABORACIÓ AMB LA FUNDACIÓ ÍTACA

- **Promoció del rugbi com a eina d'inclusió social:** Es reforçarà la col·laboració amb la Fundació ÍTACA per utilitzar el rugbi com a eina educativa i d'inclusió social. Es crearan activitats conjuntes per fomentar els valors del rugbi entre els joves en risc d'exclusió social que atén la fundació.

- **Projectes conjunts:** S'organitzaran tallers i campus de rugbi per a infants i joves de la Fundació ÍTACA, per integrar-los en el club i facilitar-los l'accés a la pràctica esportiva.
- **Beques esportives:** El club crearà un sistema de beques per a joves de la Fundació ÍTACA, facilitant-los l'accés als equips base i proporcionant el suport econòmic necessari en forma de material i inscripcions.

## 8. PROMOCIÓ DEL RUGBI EN LA COMUNITAT

- **Escoles i comunitat:** Continuar amb la promoció del rugbi a les escoles locals, amb l'objectiu d'atraure nous talents i fomentar els valors del rugbi entre els més joves.
- **Valors del rugbi:** Es reforçarà l'ensenyament de valors com el respecte, la inclusió, l'esforç i la cooperació, tant dins com fora del terreny de joc.

## 9. SPONSORS I SUPORT ECONÒMIC

- **Cerca de nous patrocinadors:** El club continuarà buscant patrocinadors per finançar els projectes esportius i garantir la sostenibilitat del club.
- **Professionalització de la gestió:** Es desenvoluparan processos més professionals en la gestió del club, optimitzant recursos i maximitzant els ingressos per assegurar el futur del projecte.

## 10. ACTIVITATS EXTRA ESPORTIVES I COHESIÓ

- **Activitats socials:** El club organitzarà esdeveniments socials per fomentar la convivència entre jugadors, famílies i aficionats, creant un sentiment de comunitat i pertinença.
- **Intercanvis i gires:** Es planificaran gires o intercanvis amb altres clubs per donar als jugadors i jugadores experiències internacionals, ampliant el seu bagatge esportiu i cultural i donar a conèixer la nostre ciutat.

Aquest projecte té com a objectiu no només elevar el rendiment esportiu del Rugby Club l'Hospitalet, sinó també contribuir al desenvolupament social de la comunitat a través de la inclusió i la col·laboració amb entitats com la Fundació ITACA, TEB i ALPI assegurant així un creixement integral del club a tots els nivells.