

ORANGE QUEENS · RUGBI FEMENÍ · R.C. L'HOSPITALET

TEMPORADA 2026 – 2027

“Dones fortes, valors fermes.”



RUGBY CLUB
L'HOSPITALET

INTEGRITAT · PASSIÓ · SOLIDARITAT · DISCIPLINA · RESPECTE



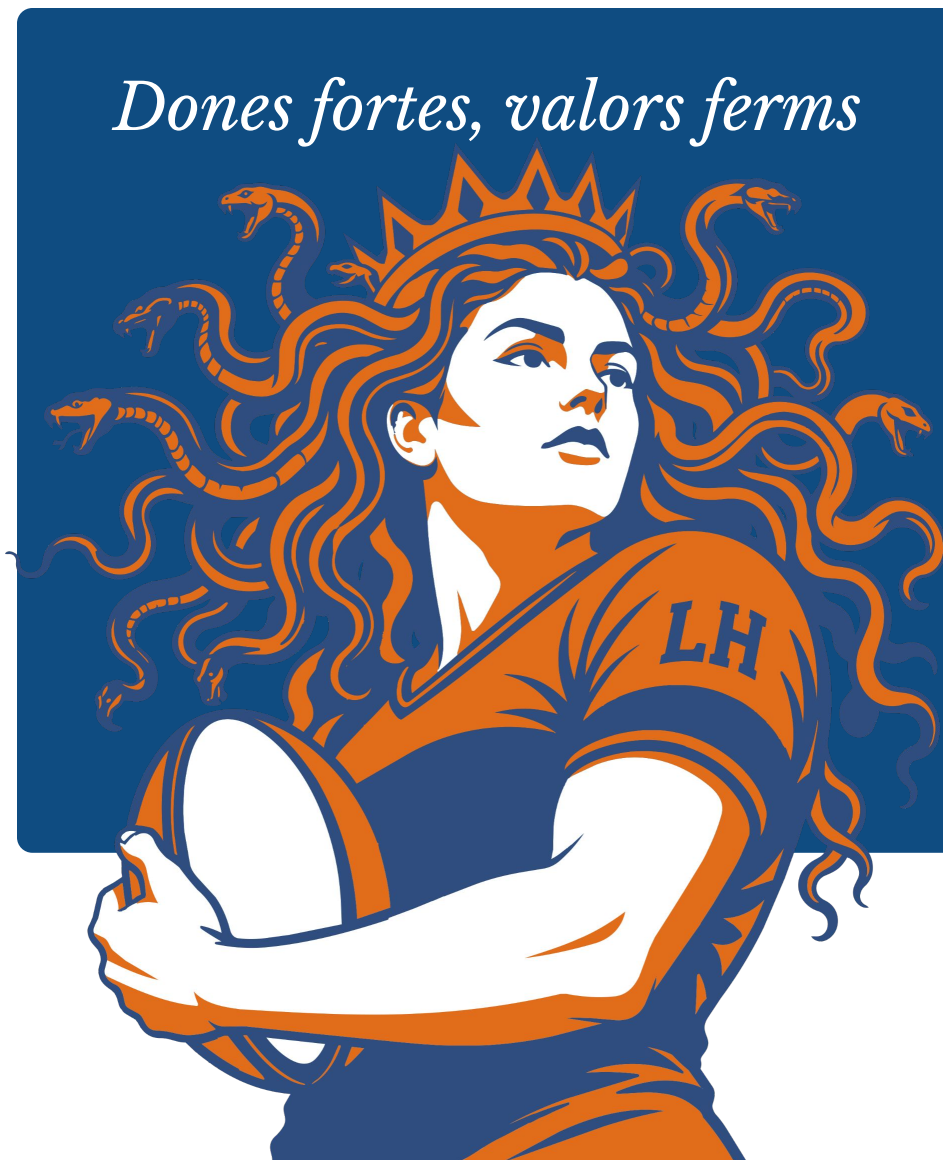
EL PROJECTE

La secció femenina del Rugby Club l'Hospitalet és un dels pilars fonamentals de l'entitat i un referent de l'esport femení a la ciutat i a Catalunya.

Un equip que destaca per representar a la perfecció els valors del rugbi (integritat, passió, solidaritat, disciplina i respecte) i per la germanor entre jugadores, entrenadors i delegades, esdevenint un motor d'inclusió i visibilització de l'esport femení a **L'Hospitalet** i al barri de **Bellvitge**.

No busquem únicament guanyar partits. Busquem construir el futur del rugbi femení a L'Hospitalet.

Un projecte per créixer com a equip, consolidar una identitat pròpia i crear un espai on cada jugadora se senti part d'alguna cosa més gran.



ELS NOSTRES OBJECTIUS

1 Créixer com a grup

Consolidar una identitat pròpia, enfortir la unió i construir una cultura basada en el compromís, el respecte i l'esforç.

2 Crear sentiment de pertinença

Que cada jugadora se senti part d'una família, creant vincles que transcendeixin la competició.

3 Captar noves jugadores

Apropar el rugbi femení a més nenes i dones de L'Hospitalet i crear un entorn atractiu per a noves incorporacions.

4

Ser un referent per a les categories inferiors

Connectar amb les jugadores de l'Escola, S14 i S16 mostrant-los un camí de creixement.

5

Guanyar experiència i competir

Acumular experiència de joc, millorar individualment i col·lectivament i competir contra qualsevol rival.



LA NOSTRA IDENTITAT COM A EQUIP

A ADAPTACIÓ

- Entendre el context del joc i buscar solucions.
- Afrontar nous reptes amb actitud positiva.

“Si jugo en una altra posició, donaré igualment el màxim.”

B SENSE POR A L'ERROR

- L'error forma part de l'aprenentatge i del creixement.
- Prendre decisions, intentar i proposar.

“No busquem la perfecció, busquem millorar.”

C COMPROMÍS

- Puntualitat i assistència regular als entrenaments.
- Implicació, actitud positiva i responsabilitat.

“Sense entrenar no millorem, i perjudiquem l'equip.”

D RESPECTE

- Cap a companyes, staff, rivals i àrbitres.
- Cap a l'afició i les instal·lacions esportives.

“La base del nostre esport i la nostra identitat.”

LA NOSTRA META

Formar jugadores compromeses.

Formar millors companyes.

Construir un equip del qual sentir-nos orgullosos.

VALORS DEL RUGBY: INTEGRITAT · PASSIÓ · SOLIDARITAT · DISCIPLINA · RESPECTE

VALORS DE L'EQUIP

UNIÓ · RESPECTE · VALENTIA · ESFORÇ · PASSIÓ · ORGULL

Juntes som més fortes.



ESDEVENIMENTS DE LA TEMPORADA

Més que rugbi, construïm equip.

1

Ciutat d'Hospitalet

Presentació a casa, arrupades per la nostra afició.

2

Dies de l'amiga

Jornades de portes obertes, una al mes, per conèixer noves jugadores.

3

Stage d'inici de temporada

Concentració per treballar i assentar les bases de l'equip.

4

Partits amistosos

Preparació de la competició i enfrontaments amb equips estrangers.

5

Competicions oficials

Competir cada cap de setmana donant el millor de nosaltres.

6

Sopar de Nadal

Celebrem l'any juntes fora del camp.

7

Avui és el teu dia

Celebrem els aniversaris de cada jugadora de l'equip.

8

Viatge de final de temporada

Tanquem la temporada creant records inoblidables.



CONTINUÏTAT DEL PROJECTE

“Una mateixa il·lusió.”

Després de diverses temporades de treball i creixement, **Rubén Montes** i **Pilar Sivilla** continuaran al capdavant del projecte femení del R.C. L'Hospitalet, acompanyats per **Pau** i **Juli** com a membres del staff.

Amb l'experiència acumulada i la il·lusió intacta, l'equip de treball seguirà consolidant el grup, enfortint el sentiment de pertinença i afiançant un projecte amb present i futur dins del club.

PILARS DE CONTINUÏTAT

COMPROMÍS · CONTINUÏTAT · ESTABILITAT · PERTINENÇA · FUTUR



STAFF - TEMPORADA 2026-2027



Rubén Montes

Entrenador

5a temporada al capdavant del projecte femení.

- Consolidar el grup
- Identitat de joc pròpia
- Referents per al futur



Pilar Sivilla

Delegada

Referent i suport constant per a jugadores i staff.

- Cohesió i pertinença
- Organització
- Acompanyament



Pau León

Segon entrenador

Rugbier format al club i exjugador de la secció

- Aporta la visió de qui coneix la casa des de dins.
- Suport tàctic i tècnic



Juli González

Delegada

Peça clau en el dia a dia de la plantilla

- Presència propera que vetlla pel grup.
- Impulsora del bon ambient i el treball en equip.



“Dones fortes, valors fermes.”

JUNTES ANEM MÉS LLUNY



RUGBY CLUB
L'HOSPITALET

ORANGE QUEENS · RUGBI FEMENÍ · R.C. L'HOSPITALET · TEMPORADA 2026-2027